

ACTIVIDADES DE ADULTOS 2021/2022

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	LUGAR	TARIFA
BODY PUM (L) WOMAN 30 (X) ZUMBA (V)	9:15 A 10:05	L-X-V	Loli de Gea	26,18€/mes
BODY PUM (L) WOMAN 30 (X)		L-X		17,45€/mes
BODY PUM (L), ZUMBA (V)		L-V		17,45€/mes
ZUMBA	20 A 20:50 21 A 21:50	L J		17,45€/mes
ZUMBA (L) BODY PUM (M) WOMAN30 (J)	20 A 20:50	L-M-J		26,18€/mes
BODY PUM (L) WOMAN30 (M) ZUMBA (J)	21: A 21:50	L-M-J		17,45€/mes
SPINNING	21:15 a 22:00	L-X	Loli de Gea	25,10€/MES
	9:15 a 10:00	M-J		
	9:15 a 10:00	V		
PILATES	9:15 a 10:05	L-X	Loli de Gea	16,73€/mes
	10:15 a 11:05	M-J		
	16:00 a 16:50			
	21:00 a 21:50			
	9:15 a 10:05	Viernes		8,36€/mes
YOGA	19:00 a 20:30	L-X	Loli de Gea	20,44€/mes
	20:30 a 22:00			
TRX	20:15 a 21:00	L-X	Loli de Gea	25,10€/mes
ABDOMINALES HIPOPRESIVOS	10:15 a 11:00	L-X	Loli de Gea	20,00€/mes
	19:15 a 20:00	M-J		
CIRCUIT TRAINING	20:15 a 21:00	M-J	Loli de Gea	20,00€/mes
TENIS	iniciación e intermedio 20:30 a 21:30	M-J	Almarjal	26,38€/mes
PADEL	iniciación e intermedio 19:30 a 20:30	M-J	Almarjal	26,38€/mes
	iniciación e intermedio 9:30 a 10:30	X	Almarjal	13,19€/mes

ACTIVIDADES 3ª EDAD

GIMNASIA TERCERA EDAD	9:30 a 10:15	M-J	Loli de Gea	Según edad
	10:15 a 11:00	M-J		
	10:15 a 11:00	Viernes		